

КАК ПРОТЯНУТЬ РУКУ ПОМОЩИ

ШАГ 1:

Определите культуры, расы
и сообщества, которым вы
можете оказать помощь.

КАК ПРОТЯНУТЬ РУКУ ПОМОЩИ

Культуры: Окружены ли ваша Церковь/дом представителями различных культур? Народностей? Классов?

Расы: Все ли люди в вашем окружении являются представителями одной расы и народности? Или ваш район отличается разнообразием?

Сообщества: Принадлежат ли люди в вашем окружении к различным сообществам? Есть ли среди них бездомные? Беженцы? Иммигранты?

КАК ПРОТЯНУТЬ РУКУ ПОМОЩИ

ШАГ 2:

Подумайте, как вы можете помочь определенной группе людей в Субботу, и, возможно, поддерживать с ними связь в последующий за МДМ период.

КАК ПРОТЯНУТЬ РУКУ ПОМОЩИ

Определите нужды сообщества

- Посетите тех, кто недавно переехал, и предложите им еду, помолитесь вместе с ними и т.д.
- Нуждаются ли они в еде и одежде? Организуйте благотворительный сбор одежды, пункт раздачи питания или откройте общественный сад.
- Нуждаются ли люди в вашем окружении в медицинской помощи? Знаете ли вы профессиональных медиков, которые могли бы послужить людям в вашем районе?

КАК ПРОТЯНУТЬ РУКУ ПОМОЩИ

- Нуждаются ли они в юридической помощи? Знаете ли вы людей из Церкви, которые могут в этом помочь? Организуйте группу юристов или адвокатов, которые могли бы ответить на вопросы людей, оказать помощь в заполнении документов и т.д. Рассмотрите возможность проведения консультаций онлайн.
- Нужна ли им помощь в обучении другим языкам? Организуйте языковые курсы. Рассмотрите возможность проведения занятий онлайн.

КАК ПРОТЯНУТЬ РУКУ ПОМОЩИ

- Нужна ли им помощь в подготовке к трудоустройству? Организуйте семинар по вопросам трудоустройства, акцию сбора деловой одежды. Рассмотрите возможность проведения семинаров онлайн.
- Нуждаются ли они в помощи по уходу за детьми? Подумайте о способах привлечения Отдела детского служения, клубов «Искатели приключений» и «Следопыт». Есть ли у вас возможность занять детей полезным раз в неделю?

КАК ПРОТЯНУТЬ РУКУ ПОМОЩИ

- Нуждается ли ваше социальное окружение в понимании и принятии представителей различных культур и рас? Организуйте занятия для людей, нацеленные на повышение уровня терпимости по отношению к окружающим. Постарайтесь объяснить, что все люди имеют равные права.
- Нуждается ли ваш район в благоустройстве? Организуйте очистку парка, сбор мусора, окажите помощь соседу в ремонте дома и т.д.
- Организуйте визит в дом престарелых или предложите помощь знакомым пожилым людям.

КАК ПРОТЯНУТЬ РУКУ ПОМОЩИ

- Нуждаются ли люди в занятиях с репетитором? Какую помощь в этом может оказать местная молодёжь? Свяжитесь с членами Служения Адвентистских Студентов.
- Вы также можете пойти в популярное городское место, организовать концерт прославления, предлагать людям молиться за них, организовать бесплатную раздачу вещей (воды, цветов, безделушек и т.д.). Подумайте о разных способах благовествования.
- Нуждаются ли люди в повышении грамотности? Создайте мини-библиотеку или читательский уголок.

КАК ПРОТЯНУТЬ РУКУ ПОМОЩИ

ШАГ 3:

Подумайте о возможностях реализации вышеуказанных действий с целью использования этого дня в качестве хорошего основания для оказания дальнейшей помощи определенной группе в течение всего оставшегося года.